

Die Beratungsstelle für Lehrpersonen

- bietet Einzelnen, Gruppen und Teams Unterstützung im Berufsalltag an
- ist unentgeltlich, vertraulich, freiwillig, ohne Aufsichts-/Kontrollfunktion

Arbeitsformen:

- psychologische Beratung
- Coaching
- Supervision/Praxisberatung
- Teambberatung

Zielgruppen:

- Lehrpersonen der deutschsprachigen, öffentlichen, obligatorischen Schulen im Kanton
- weitere pädagogisch tätige Personen

Mögliche Themenbereiche:

- Selbstreflexion, Standortbestimmung
- Berufsidentität
- Stress und Zeitmanagement
- Burnout-Prävention und Begleitung
- Zusammenarbeit mit SchülerInnen, Eltern, im Kollegium, mit Vorgesetzten
- Persönliche Krisen und Belastungen

Beratungsverständnis:

- Basis humanistische Psychologie – personenzentrierter Ansatz
- Beratene als ExpertInnen für eigene Lebenswelt und Entwicklung
- Erschliessen von Ressourcen in Person und Umwelt
- Grundlage gemeinsame Zielvereinbarung

